ポイントペーパー™
㈳日本ABC協会会員
行徳新聞
44年 Anniversary
毎週ポイント貯まる！
ここからGET!
創刊／昭和51年4月15日
発行／株式会社 明光企画
〒272-0143 市川市相之川 3-2-13
受付／月～金 10:00～17:00
TEL(047)396-2211
FAX(047)397-0325　㈳日本ABC協会会員
スマホアプリ『ちりつも』のカメラからQRコード®を読み取るだけ！
詳しくは中面へ！
新型コロナウイルスの影響に伴い、本紙掲載の内容が変更になる場合がございます。

生産者直売！
安全・安心なお米をご自宅までお届けいたします
※配達は、水曜または土曜になります

| 全て税込価格 | 白米10kg | 白米5kg | 玄米30kg | 玄米10kg |
|---|---|---|---|---|
| ミルキークイーン | 4,800円 | 2,500円 | 11,500円 | 4,000円 |
| 特選コシヒカリ | 6,000円 | 3,000円 | 14,700円 | 5,000円 |
| コシヒカリ | 4,800円 | 2,500円 | 11,500円 | 4,000円 |
| ふさこがね | 4,000円 | 2,100円 | 10,000円 | 3,500円 |

有機特殊堆肥を使い続けてさらに美味しくなりました！私が作ったお米をぜひご賞味ください

すべて税込み・配達料金込みの価格です。
ご注文は電話、FAX、メールでお願いします。後日、確認のお電話をさしあげます。
㈲米蔵（こめぐら）　生産者 配達　なめきよしたか 行木 良髙
TEL 0475-50-8331
FAX 0475-50-8332
〒283-0034 千葉県東金市大沼50番地　メール komegura@ap.wakwak.com

# 公民館の「オンライン講座」で学ぼう

## 市川市公民館のオンライン講座

市川市では、今年度公民館主催講座が中止となり、代わりに「オンライン講座」での配信を行っている。

動画はソーシャルメディア「YouTube」を使って配信され、申し込むと送られてくるURLから参加者の好きなときに好きなタイミングで見たり、見返したりすることができる。

3月12日現在、「いちかわの梨、自慢し隊」「いちかわ生き物見つけ隊」「新成人と学ぶ公民館オンライン講座　おしえて！身近にあるあるくらしのトラブル」「万病予防・改善予防ができる体操～自彊術～（若宮公民館企画）」「おうちで手軽に〝うち楽ピラティス〟（鬼高公民館）」「災害に備えよう！ダンボールトイレを作ってみましょう（中央公民館企画）」「災害時の料理を作ってみよう～ポリ袋クッキング～（市川駅南公民館企画）」などが、4月18日まで公開されている。

申し込み方法は「市川市　公民館オンライン講座」で検索し、市公式ページから専用フォームで申し込み。新しい講座がアップされると登録したメールアドレスに案内が送られてくるので、一度申し込めば公開されているすべての講座を視聴することができる。

**■市川市　公民館主催オンライン講座**

▽参加費　無料（通信費は参加者負担）
▽対象　市内在住・在勤・在学の人
▽市公式ホームページの専用フォームから申し込み
▽問い合わせ
☎047・320・3343／社会教育課

# 日ごろの介護を話し合おう

## 男性介護者の集い

**3／23（火）**

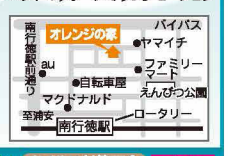
高齢者サポートセンター行徳主催の、男性介護者を対象とした介護者交流会。日ごろ介護している経験を互いに話すことで、介護者の気分転換と、経験を生かしたアドバイスを受けることができる。

交流会の中で、実際に後見人として活動している人の話も聞く。

▽3月23日（火）
▽PM1：30～3
▽行徳地域ふれあい館ふれあい室
▽対象　男性介護者
▽参加費　無料
▽電話で、完全申し込み制
▽申し込み
☎047・312・6070／高齢者サポートセンター行徳

ホームページ制作
SNS・集客に強いホームページ制作を行います。
ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。
オンライン相談無料
EzONE TOKYO
市川市欠真間 2-18-19
https://ez-one.tokyo/
050-3136-6257
月～金 9:00～18:00

小顔エステ
低料金でお気軽エステ！
フェイシャルお試し 40分
（EMS・ハンド・美容液洗顔・高級パック）
初回3,000円▶ 1,500円
スーパー小顔 50分
初回の方限定 4,000円▶ 3,000円
デコルテ 60分 5,000円▶ 3,500円
リフレ 20分 ▶ 1,500円
免疫力UP！リンパフルボディ（ヘッドマッサージ付） 60分 6,500円
★お顔のツボおし&ヘッドマッサージサービス
★次回使える1,000円券2枚プレゼント
※すべて税込となります

すっぴん肌美人へ！キャビテーションでお肌引き上げハンドマッサージでリラクゼーション


女性専用 魔女の手 市川市相之川 3-10-6-103　ウイルス対策万全　不定休　完全予約制
☎090-4066-6166 10:00～22:00（受付20:00まで）

人生が変わる！「目からウロコの楽見えレンズ」
遠近両用でお困りの方におすすめ

パソコン、新聞が見えづらい方
遠近両用で歪んだり、疲れる方
とにかくすごいレンズです！

# メガネが安い！

妙典で今評判のメガネ屋さん「東京スターメガネ」（イオン市川妙典店1番街3F）。店内には常に1600本以上の商品がすっきりと並んでいる。価格は、フレーム、薄型レンズ、ケース、視力測定、加工代込みで4800円、5800円、6800円…と実に安く、度数が強くても追加料金がかからない。1人で2本買うと2本目が半額というサービスも継続中だ。

安価でも品質は確か。「安心して安く購入していただけるメガネを扱っています」と藤本社長は太鼓判を押す。「おかげさまでお客さまの半分はリピーターです。来店して実際に商品に触れていただければ、良さを実感していただけると思います。買わなくてもいいので、まずは一度ご来店ください」

自分にどんなメガネが似合うのかわからないという人は、知識豊富なスタッフに相談を。フレームからレンズまで的確でていねいなアドバイスがもらえる。

## 「目からウロコの楽見えレンズ」遠近両用よりすごい！楽見え！

遠近両用レンズが歪んで見づらい方。慣れない方。違和感のある方。凄いレンズあります！「目からウロコの楽見えレンズ」パソコンや手元の作業も室内移動も楽々です。なお、室内専用のため、遠くは見づらく車の運転には不向きです。買わなくても、無料体験できます。

「たくさんのメガネからお気に入りが見つかるはずです」とスタッフ（右）

4,800円
5,800円
6,800円

## かけていることも忘れるほど、とにかく軽い

重さが4～6gという超軽量フレームの『ふんわり楽ちんメガネ』。長時間かけていても耳が痛くならないし、鼻部分が柔らかいので、跡がつきにくい。フィット感も抜群で、下を向いても走ってもずれにくい（激しいスポーツは除く）という。サイズもデザインも豊富で、大人から子どもまで、特に女性に人気のおすすめ商品。

首都圏に12店舗の激安メガネチェーン
tokyo★STAR megane
東京スターメガネ
営／10:00～21:00 年中無休　※価格はすべて税別
http://www.tokyo-star.jp/
イオン市川妙典店
市川市妙典5-3-1
イオン市川妙典店1番街3階
TEL&FAX 047-359-4666
ドン・キホーテ1階です
ラパーク瑞江店
江戸川区瑞江2-1-2
ドン・キホーテ・ラパーク瑞江店1階
TEL 03-6638-6628

もっと使いやすく、便利に。
見せたくなるキッチン！
だれが使っても、だれと使っても、みんなが使えるキッチン、そこに暮らすひとのためだけのキッチンを!!
～4/28㈬ 開催中 第31回 プレミアスプリング 得とくフェア
詳細はHPをご覧ください

クラッソ
◆熱にも強い、透明感のあるクリスタルカウンター
◆洗練された空間を造ります
◆きれい除菌水で手軽にキレイをキープ

リシェルSI
◆熱、傷にも強いセラミックトップ
◆センサーで反応、ハンズフリー水栓
◆調理家電がサッと使えるキッチンのためのコンセント
◆あのミーレ食洗機が搭載できる
2級建築士・建築施工管理技士・インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーターのいる店

駐車場有　日・祝日定休
おかげさまで44年・無借金の安定企業
REFORM AOYAMA リフォーム青山
(株)リフォーム青山
HPはこちらから
通話無料・お客様専用ダイヤル
0800-222-4111
●資本金8,000万円 ●千葉県知事許可(般-28)第32323号
●当社は国土交通大臣登録団体の組合員です
行徳店 市川市湊新田2-2-21
営業時間/9:00～18:00
インスタもしています reform-aoyama見てください
施工事例は リフォーム青山 検索
住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録
木耐協

# にきびの原因と治療について

院長：川平 千絵
（日本皮膚科学会認定専門医）

にきびは皮脂の分泌量の多い思春期にできるものという印象があります。にきびは皮脂の分泌量の増加だけでなく、毛包開口部が角化して硬くなり、毛穴が詰まってしまうこと（面ぽう形成）も原因と考えられています。これは通称『白にきび』といって、にきびの初期によく見られます。この面ぽうの中にアクネ菌が繁殖すると赤く炎症をおこし、いわゆる『にきび』として目立つようになるのです。

にきびがあると、べたつく肌を気にし過ぎて顔を強くこすって洗い過ぎたりすることがあります。洗い過ぎはかえって毛穴が目立つようになったり、赤ら顔になることがあり、肌荒れの原因になってしまいます。間違ったスキンケアをしていると面ぽうを形成しやすい肌にもなり、毛包開口部が角化して閉じて閉鎖空間ができ、にきびに発展してしまうこともあります。

にきびの治療はアクネ菌を標的にした抗生物質の外用薬が第一選択です。炎症が強い場合は抗生物質の内服が必要になることもあります。また面ぽうを減少させて面ぽうを形成しにくい肌にする為には、ビタミンA誘導体の外用薬も効果的です。市販薬は、皮脂の分泌を抑えることを主な目的としていることが多く、長期間使用すると、にきびが治らないばかりか悪化する可能性もあります。また思春期のにきびと30歳過ぎてのにきびは原因が異なるため、症状に合わせた治療が必要です。

にきびは皮膚の病気です。皮膚科専門医にご相談下さい。

くるみ皮膚科クリニック
皮膚科・アレルギー科　※祝日休診

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 14:00～17:30 | ○ | ○ | 17:00まで | ○ | ○ | 休 | 休 |

☎047-307-7012　くるみ皮膚科 検索　ネット予約可
行徳駅より徒歩4分（行徳駅前公園そば）市川市湊新田2-3-1

地元の求人情報Qタイミングは3面です

こども特集

# 音楽の力で楽しく成長をサポート「音楽療育」って？

療育とは、障害のある子やその可能性のある子どもに対し、それぞれの発達の状況に応じて特性にあった支援を行い、成長や将来の自立を促すもの。「音楽の力」を使って療育を行う「オトノアジト音楽教室」（新浦安）の音楽発達支援事業で、発達サポートを担当する神代あゆりさんに話を聞いた。

## 「音楽療育」の効果って？

音楽を使った療育とはどのようなものなのだろうか？「教室では楽器や歌だけでなく、絵本を読んだり工作したりします。そんな時間も音楽の力を使って子どもたちが楽しみながらルールを守ったり、周囲に合わせて動けるよう手助けします」

発達に特性がある子どもたちが集まると指示への理解度の違いや、そもそも集中すること自体が苦手だったりと、教室全体で一つのことをするのが難しい。

そんなとき「始めるよ」と呼びかける代わりに「始まりの音楽」を弾いてスタートを分かりやすく教えたり、BGMにうっすらと音楽を流すことで集中できる状態を作る。

そのうち子どもたちも「この音はこの合図だ」と分かるようになり、自発的に行動できるようになる。

「日常生活でも応用することができ、歌やメロディを使うことで待つのが苦手な子が待てるようになったり、集中できるようになったりするんです」

## 音楽の世界では「評価」されることなく良さを伸ばせる

音楽療育を始めて強く感じたのは「評価が付くことに、親も敏感になってしまっている」ということだった。

「普段の生活では何をするのにも『人と比べてできる・できない』と評価されてしまう。それが続くと子どもはチャレンジする気力を失い、親御さんも疲弊してしまいます。

音楽療育の世界には『評価』がありません。音楽を楽しみながらできることを増やしていき、得意なことや好きなことを見つけることだってできます」

## 特性はいろいろでも音楽の力で変わったこと

小学校入学前の双子の兄弟はともに発語がなく、呼びかけへの反応も薄かった。

「歌を歌おうとしても、歌詞とメロディの2つの要素があるとどうしていいかわからないようでした。そこで、歌詞を全て『パ』という1文字にして歌ったら？と思ったんです」

そのひと工夫で、子どもたちは歌を口ずさむようになり、療育が進むにつれ言葉も出るようになってきた。

「本人たちも楽しそうで、小学校に上がってからも音楽療育を続けることになりました。お母さんから『音楽療育をしているときは、子どもたちが自分を出している気がする』と言われたことが心に残っています」

また重度の障害を持った19歳の男の子は、意思の疎通も難しい状態だった。

ある日、ピアノの鍵盤の前に指を置いてみると、自分でリズムに合わせて弾くような素振りを見せた。スタッフが補助をすると「きらきら星」のワンフレーズを弾きき り、手を上にあげて「ハイタッチ」をしたがったという。彼が自分の意思を見せたのは初めてで、周りにいた人たちも驚いていたそうだ。

「障害のあるなしに関わらず、人には『言葉では言えなくても音楽なら表現できる』『音楽の力で一つになれた』経験があると思います。

音楽療育では、達成できたときのうれしさや、みんなと一体感を持てたときの楽しさを無理のない形で感じ、育てることができます」

◇

浦安市今川1-1-20
☎03・6272・4566

## 医学豆知識

**Q 気管支喘息について教えてください。③**

**A** 治療とは、喘息の起こるメカニズムに対応することです。つまり、気管支を広げ、痰の排出を良くする、アレルギーを起こしにくくする、過敏な気管支に影響を与えるものを極力排除する、気道の炎症を抑える、などです。

具体的にはβ刺激剤やキサンチン製剤（テオドールなど）という気管支拡張薬や去痰剤を吸入したり服用したりします。さらに重症の場合にはステロイド剤の静注、点滴、酸素吸入を行うこともあります。これで、そのたびごとの発作は抑えることができます。

しかし、これだけでは不十分です。喘息は慢性の病気であり、長期の治療計画も必要です。起きた発作を止める治療ではなく発作を起こしにくくする治療です。抗アレルギー薬やβ刺激剤、キサンチン製剤を中心に、重症度に応じて治療の濃密度を変えていきます。また、喘息は慢性の気道の炎症という観点から最近では最も炎症を抑える力が強い吸入ステロイド剤の持続使用も行っています。

これ以外にもアレルゲンの除去、自律神経鍛錬、心肺機能の強化など薬物以外の治療も必要です。これらの治療を行うことで喘息はほぼコントロールできます。そして60～70％の患者さんは思春期までに発作が起きなくなります。

このゴールを目指して治療を行うわけですが、もちろん、患者さん、そのご家族、医師の一致協力が不可欠なのはいうまでもありません。

岩原正純院長

医療ビル利用者用駐車場16台分有
市川市富浜2-14-4 妙典中央医療ビル2F

小児一般・乳幼児健診・乳幼児栄養相談・予防接種・小児心臓外来
いわはらキッズクリニック
☎047-357-5515
http://www.iwaharakids.com/
■一般外来　月～金 9:00～12:00／15:30～18:00
土 9:00～12:00
■予防接種・乳幼児健診　月～金 14:00～15:30
■休診日／日・祝、土の午後

★著者略歴★
■順天堂大学医学部卒
■同大小児科、トロント小児病院循環器科等に勤務ののち順天堂大学浦安病院小児科勤務を経て現職
■日本小児科学会専門医
■順天堂大学講師
■医学博士


## 行徳案内

▽料金＝一行（十三字詰め）千円（税別）。料金は前金でお願いします。振込可。

**不要車買取** ☎0120 07 1190
どんな車でもご相談ください 市川市相之川 サンキョウ

**着付け** 村野 090 8176 9855

**張り替え 襖・クロス・障子**
●襖張替え 2000円～
●クロス ㎡1300円～
他高級品まで格安で張り替え
ウラベインテリア ☎0120・118964

**ギター教室** 行徳駅前 358 7768

**水廻り** 水漏れ！つまり！ 給湯器・水道局指定 119水道メンテナンス ☎047 318-9628 ※低料金

## 英単語の量が2倍に!? 4月の中学教科書改訂

2020年度から始まった「100年に1度」「戦後最大」と言われる教育改革。数年先の未来すら予測困難なほど変化の激しい今の時代に、どんな社会になろうともしなやかに生き抜いていける、そんな知識・技能や問題解決力を子どもたちに身につけさせることがこの教育改革の最大の目的です。これからは単なる知識の詰め込みではなく、知識を使ってどのように考え、それをどのように他者に伝えるかということに重点が置かれることになります。

そしてこの4月には、中学校の教科書が大幅に改訂されます。とりわけ大きく変わるのは英語です。たとえば英単語は小学校の分も含めると、中学3年生までに習う単語数がこれまでの約2倍の量に増えます。また高校英文法の重要単元が中学3年生の学習範囲となるなど、学年前倒しの内容となり、量のみならず内容もぐっと難しくなります。さらに各教科書は「思考力・判断力・表現力」の育成を重視します。これは与えられた情報を整理し、筋道を立てて自分なりの考えをまとめ、的確に相手に伝えられる力です。今後の定期テストや入試でも、データやグラフなどの資料をもとに考えさせる問題や、短文記述の問題がますます増えていくことが予想されます。また、思考・判断・表現の土台として、確かな国語力を身につけることも重要になるでしょう。

今回は非常に大きな改訂となりますが、未来を切りひらく力を身につけるため、ぜひ頑張って乗り越えていきましょう。

教室長 前波 純一


個別学習の SELMO セルモ 行徳駅前公園教室
セルモ 行徳駅前公園教室
市川市湊新田 2-3-11
☎047-300-2377
最新情報はLINEでチェック！
受付時間 平日 15:00～21:00　セルモ 行徳 検索

駅前公園噴水の向かい側


## 新成人、新社会人のわが子のお祝いに フルコースディナーデビューのすすめ

めでたく新成人・新社会人となる子どもがいて、お祝いの場をと考えているならば、ぜひ家族でフルコースディナーを。これからかしこまった場に出る機会が増えるわが子に、フルコースデビューをさせてみてはいかが。

### ほんの少しのおめかしで楽しい気持ちがアップ！

フルコースデビューをするにあたって、まず気になるのは、「どんな服装で行けばいいの？」ということ。

浦安ブライトンホテル東京ベイの広報 堀口圭子さんは、「よっぽど格式の高いレストランでない限り、普段着でも構いません。でも、普段より少しだけドレスアップすると、心が弾んでもっと楽しくなるかもしれませんよ。女性ならワンピースを着たり、アクセサリーを身につけたり。男性ならば襟付きのシャツを着るなど。何を着ていこうか考えるだけでもワクワクしますよね」と話す。

家族みんなでいつもと違う雰囲気を演出して、ディナーに出かけるのも、楽しそうだ。

### マナーを気にし過ぎず食事と会話を楽しもう

また、「心配なのは、正しいテーブルマナーを知らないこと」という人も多い。でも、「大切なのは一緒に食事をする人や周りの人を不快にさせないことです。そこまで細かく気にする必要はありません。マナーばかりに気をとられていては、料理をおいしく味わえませんから。楽しく会話しながら食事をしましょう」とカシュカシュ支配人 阿部久夫さんは助言する。

コース料理は、アミューズ・グール（前菜の前の一品）、オードブル（前菜）、スープ、ポワソン（魚介料理）、アントレ（肉料理）、デセール（デザート）、カフェとプティフール（コーヒーと小菓子）の順に運ばれてくるのが一般的。テーブルにはナイフやフォークがたくさん並べられているが、外側に置いてあるものから順番に使用するということを覚えておけば大丈夫だという。

### スタッフやシェフに気軽に話しかけてみて

コース料理の中で、魚介料理や肉料理のあとりでパンが提供される。「ソースにつけて食べると格別においしいですよ」と料理長 菊川晋平さん。「ぜひそんな楽しみ方もしてみてください。わからないことがあれば何でも気軽にスタッフに聞いてほしいです」

「調理方法や味付けなど、気になったら、遠慮なくスタッフへ質問してみてください。ご予約時に、『初めてのフルコースを子どもに体験させたい』とおっしゃっていただければ、フォーク、ナイフの使い方など、さりげなくサポートさせていただきます」

浦安ブライトンホテル内のレストラン・カシュカシュでは、初めてフルコースデビューをする人にぴったりのお祝いコースを用意している。シャンパン、赤・白ワインなど料理に合うドリンクとともに、肩ひじ張らないカジュアルなコースディナーを家族みんなで楽しもう。


浦安ブライトンホテル東京ベイ
レストラン　カシュカシュ
お祝いコース
サロン ド シュシュ～テール～
◆1人 10,000円（税込／ドリンク代別）
ガラムマサラやターメリックを使用して、エスニック風に仕上げたオマール海老や、ジューシーな味わいの和牛が味わえるディナーコースは、メニューは豪華ながらもリーズナブル。

※３日前までの要予約　☎ 047-350-9091

## 求人案内

**行　徳　パ　製造・販売**

**元気で明るい方はぜひ！**

時間◆AM5:00 ～ AM8:00
時給◆62歳未満**1,100**円
62歳以上**1,000**円
まずはお電話ください 委細面談にて
電話連絡の上、履歴書（写貼）ご持参ください

**行徳だんごの富士見屋** 月曜定休
市川市行徳駅前2-18-3 TEL.047-356-1826

---

**南行徳　委　トラックドライバー**

**配送スタッフ急募！**

1.5tトラックで荷物を配送するお仕事です
報酬◆**22**万円～**38**万円
※時間・曜日など依頼内容の詳細は別途相談
※車持ち込み可（持ち込みの場合オートマ可）
未経験者可 要運転免許 オートマ不可
―まずはお気軽にお電話ください―

**㈲サンゴー** 市川市相之川4-2-4-102号 担当 小幡
TEL.080-5658-0035

---

**急募**
大型トレーラー運転手 32万～ 賞与・社保完備
土日休み・鋼材輸送
市川市日之出 ㈱大東 ☎090 7838 5387

---

アイアイ総合警備㈱
バイク無料貸出日給
建設・工事現場警備員 ¥11000
03-6661 3282

---

内装解体・雑工未経験可・寮有
日給一万円～社保完
南行徳大地建設工業 ☎047 359 9911

---

毎週金曜日発行 キューQタイミング
市川・浦安・葛西・行徳地域の仕事（求人）情報！
㈱明光企画 0120-22-1167 Eメール info@meiko-kikaku.co.jp
正＝正社員　ア＝アルバイト　パ＝パート　派＝派遣
契＝契約社員　委＝業務委託　職＝職員　他＝その他

---

**浦安・妙典・南行徳　正　パ　児童指導員**

**新教室オープン！子どもの支援スタッフ募集中**

小・中学生の放課後支援・学習サポート
未経験者活躍中！子ども好き歓迎

子どもの支援スタッフ（正社員）　社保完備
月給◆**18**万～**25**万円（週5日または週6日）
時間◆13:15～20:30　1日6.5時間勤務
資格◆教員免許（教科不問・失効中OK）、児童指導員、保育士・公認心理師資格保有者
（保育士・公認心理師は月給+2万円）

パートも同時募集（週２日～ＯＫ）
時給◆**1,000**円（保育士＋100円）
時間◆15:00～19:00
資格◆上記同じ又は運転免許（AT限定可）

**伸栄学習会** 放課後等デイサービス
✉shineiug@ybb.ne.jp
教室：北栄・富士見・南行徳 妙典・原木中山
TEL.047-352-6158（受付/月～土11時～20時）

---

**浦　安　パ　看護助手**

**「ありがとう」と言われる仕事、してみませんか？**

土日祝できる方、元気で明るい方歓迎
内容◆患者さんの車いす補助や売店への付き添い、シーツ交換、食事や入浴の介助など
時給◆初任者研修修了者　**1,150**円
資格なし　**1,100**円～（未経験OK）
※「介護職員初任者研修」等資格取得の支援制度あり
時間◆早番　7:00～15:30　日勤　8:30～17:00
遅番11:00～19:30（夜勤も可、手当あり）
週3日以上
※２つ以上の時間帯で働ける方大歓迎！
待遇◆交通費支給（限度額あり）、制服貸与、時間外手当、有給休暇など
履歴書（写貼）・職務経歴書をご郵送ください。
宛名に「看護助手応募」と記入してください。

**東京ベイ・浦安市川医療センター**
浦安市当代島3-4-32
TEL.047-351-3101 担当/総務課人事担当

---

**南行徳　パ　調理員・保育助手・用務**

**子どもたちと楽しく働きませんか？**

明るく元気な方歓迎！

①調理員兼保育助手
時間◆月曜～金曜
1日6時間～、月20日
要保険加入

②保育助手兼用務
時間◆8:30～
勤務時間数・日数応相談

①②時給◆**1,000**円～

※子育て経験者歓迎

**新井保育園**
市川市新井2-1-21
TEL.047-357-3211 担当／橋本

---

**行　徳　ア　パ　ホール・配達・洗い場**

**まかない付き！ 曜日応相談 高校生も可**

時給◆**1000**円～（試用期間あり）
時間◆11:00～14:00　17:30～21:00
休日◆水曜　週2日～　土日祝できる方歓迎
まずはお気軽にお電話ください

**山ちゃんらーめん**
湊新田2-9-11 TEL.047-397-8406

---

**南行徳　パ　ア　歯科助手・受付**

**急募！午前だけでも夕方だけでもOK！**

勤務◆①9:00～12:30　②17:00～20:00
※時間応相談
火・水・金・土（土は17:00まで）　主婦・学生可
時給◆①**1,100**円～ ②**1,200**円～
休日◆月、木、日、祝　お気軽にお電話ください

**あいのかわ歯科** TEL.047-356-0321
相之川4-2-18　南行徳駅北口5分　えんぴつ公園近

---

**行徳　パ　契**

## デイサービス介護職員・送迎運転手募集!!

**職員家族も大切にするグループです。景気に関係ない安定したお仕事です。**

**≪介護職員≫**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 時　間 | ①8:00～17:00 ②8:30～17:30 ③9:00～18:00 ④9:30～18:30 ⑤10:30～19:30 | | | 定休日 | 日 |
| 資　格 | 無資格・未経験 | ヘルパー2級・初任者研修 | 介護福祉士 | ★土・祝150円up ★早番遅番 さらに時給up | |
| 時　給（処遇改善含） | 1,030円～ | 1,050円～ | 1,100円～ | | |

**≪送迎ドライバー≫**

| | |
|---|---|
| 時　間 | ①8:30～10:00（1.5ｈ）　②16:30～19:30（内1.5ｈ～3ｈ） |
| 時　給 | 1,000円～ |

待遇
◆残業手当◆交通費規定内支給◆社保完備
他 有給・特別休暇、制服貸与、昼食代補助、研修体制充実、健康診断、予防接種
（社員登用後）昇給（年1回）、賞与（年2回）、海外研修旅行有　など

炊き立ての白米・十五穀米が無料で食べられますよ♪

社員いきいき！元気な会社！優良企業！

**社会福祉法人長寿の里 行徳翔裕園**
市川市末広1-1-48
☎047-701-6630（担当/鈴木）
※メールでの応募もお待ちしております　✉gyotoku-suzuki@cyoujyunosato.jp

---

**葛西・西葛西・市川・船橋　ア　パ　家事代行**

**出社不要！ 現場直行直帰OK! 週1日・2時間～**

| | |
|---|---|
| 内　容 | ①掃除代行：一般家庭の日常清掃<br>②料理代行：一般家庭のお料理<br>どちらも資格不要 |

スマートフォン操作のできる方（シフト管理やお仕事依頼はスマホを使用）
時　間◆8:00 ～ 20:00の間で2h ～（曜日・時間は自由です）※料理は3h～
時　給◆**1,450**円～（昇給あり）
指名料200円/h
待　遇◆1つの現場につき交通費700円支給
勤務地◆各現場（江戸川区・浦安市・市川市・船橋市等）
応募：まずはお電話ください　履歴書不要
私服OK 髪型自由 WワークOK
好きな場所を選べます

CaSy カジー Gift of Happiness
家事代行サービス CaSy カジー
パートナー企業ハウスエージェント House Agent
〈運営〉㈲ハウスエージェント（不動産管理）
江戸川区中葛西5-42-3-4F（葛西駅徒歩1分）
TEL.03-5679-8181 担当/大島
上記不通の場合 090-3135-2327

---

## シネマ時刻表

**イオンシネマ市川妙典　☎047-356-0205（3月12日～18日）**

| シティーコップ（字） | ワン・モア・ライフ（字） | ブレイブ－群青戦記－（PG12） | 鬼滅の刃 無限列車編（PG12） | えんどう町のプペル | 花束みたいな恋をした | 名探偵コナン 緋色の不在証明 | スーパー戦隊MOVIE レンジャー2021 | あのこは貴族 | ラーヤと龍の王国（吹） | 太陽は動かない | | シン・エヴァンゲリオン | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 0825 | | | | | | | 0845 | | | 1500 | 1130 | 0820 |
| | | 1055 | | | | | | | 1120 | | | 1600 | 1145 | 0835 |
| | | 1325 | | | | | | | 1355 | ▲1300 | △0815 | 1630 | 1200 | 0850 |
| | 0820 | 1515 | ▲1520 | | | | ▲0855 | | 1500 | 1440 | ▲1040 | 1655 | 1340 | 1025 |
| 1045 | 1810 | 1745 | △1525 | 1245 | 1730 | 0830 | △1340 | 0825 | 1725 | 1755 | △1100 | 1705 | 1415 | 1100 |

**シネマイクスピアリ　☎047-305-3855（3月12日～18日）**

| 白雪姫と鏡の女王（字） | ブレイブ－群青戦記－（PG12） | | 世界で一番しあわせな食堂（字） | 花束みたいな恋をした | 太陽は動かない | 名探偵コナン 緋色の不在証明 | すばらしき世界 | ライアー×ライアー | 樹海村 | シン・エヴァンゲリオン | | | ラーヤと龍の王国（吹） | | ラーヤと龍の王国（字） | ファーストラヴ | 鬼滅の刃 無限列車編（PG12） | スーパー戦隊MOVIE レンジャー2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | 1540 | 1235 | □0930 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | □1610 | □1300 | □0955 | | | | | | |
| | | | | | 1100 | | | | | 1640 | 1335 | 1030 | | | 1030 | | | |
| | 1425 | □0935 | | 1115 | 1220 | | | | | ■1645 | ■1340 | ■1035 | 1445 | □0945 | 1255 | | | |
| 1100 | 1535 | 1045 | | 1400 | 1330 | 1310 | | 1140 | | 1705 | 1355 | 1050 | 1545 | 1040 | 1520 | | 1225 | |
| 1720 | 1650 | 1310 | 1200 | 1635 | 1600 | 1515 | 1650 | 1420 | 1735 | | 1430 | 1120 | 1630 | 1130 | 1745 | 1730 | 1455 | 1035 |

△13日のみ上映
▲13日のみ休映
□13・14日のみ上映
■13・14日のみ休映

上映時間は変更になる場合もありますのでお問い合わせください
※問い合わせの電話番号は間違いのないよう確認のうえおかけください

---

地元の「イイもの」がもらえる！
# 行徳ポイント®
毎週の新聞の題字横や、協力店舗のポスターからポイントを貯めて、地元のすてきな商品と交換しよう。お店のオトク情報も配信されるよ。

ポイントと交換！必ずもらえる！交換商品
※現在申し込みからお届けまでに4週間前後いただきます。
※限定交換品は基本的に交換券を明光企画から発送します。

お得なクーポンゲット！ COUPON

地域のイベント情報ゲット！

アプリをダウンロードしてアプリカメラで読み込もう！

早速始めてみよう！
右記のQRコード®からアプリ「ちりつも」をダウンロード！
GET IT ON Google Play　Google Play で手に入れよう
※一部非対応の機種がございます

ダウンロードできたら、ちりつもを起動し、カメラマークを選択。

新聞一面や協力店に掲示されているポスターからQRコード®を読み込んで、ポイントGET！
かんたんゲット！

詳しくはウェブサイト「ベイちばinfo」で検索　ベイちば　検索

協力店にあるポスターからもポイントGET!
行徳エリア 協力店293店（2021.3.9時点）

CHECK 行徳ポイント® 今週のタイムライン 3月12日号
米蔵 KOMEGURA
電解除菌水 クリーン・リフレ

## 親しい人との催しにぜひ
### 春のデリバリーメニュー
**ホテルオークラ東京ベイ**

自宅での卒業・入学祝いやオフィスでの歓送迎会などにおすすめ「春のデリバリーメニュー」。

４人分がセットになった「デリバリーパーティーセット」と、１人用の「春の色彩弁当」を用意。柔らかい国産ビーフ、春を感じる筍、桜色のスモークサーモントラウトや生ハムなど、味もボリュームも、見た目の華やかさも満点の心躍る料理を家族や仲間と、心ゆくまで楽しもう。

▽４月11日（日）まで
▽お届け時間　ＡＭ11～ＰＭ６
▽パーティーセット２０００円（追加１人５００円）、春の色彩弁当１人４０００円（４人以上で受け付け）　※税込
▽７日前までに要予約
☎０４７・３５５・３３８０／セールス課直通

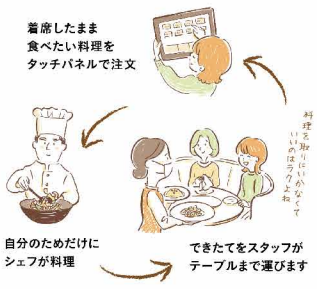
## 座ったままで食べ放題
### 安心のオーダーバイキング
**浦安ブライトンホテル東京ベイ**

好きな料理を好きなだけ楽しめるのが魅力のバイキングを、今の生活様式に沿った〝安心〟の新スタイルで提供する「花間オーダーバイキング」。

今回新しくタッチパネルを導入。席に座ったままで、タッチパネルを操作して好きなものを注文すると、シェフが腕を振るった出来立てが席に届く。もちろん食べ放題。たくさんの種類を楽しめるように一皿は食べやすいボリュームになっている。

平日・祝日ともに30種類以上の豊富なメニューを用意。平日は時間制限がないのでゆっくりと味わえるのもうれしい。詳細はＨＰで確認を。

▽中国料理「花間」（２Ｆ）
▽問い合わせ
☎０４７・３５０・９０９４／花間




## 赤レンガをいかす会　発表会
### 「市川国府台に残る赤レンガ建物と緑豊かな地域の保存活用をめざして」
**3/21(日)**

赤レンガをいかす会ユース部主催のオンライン発表会。当日は国府台に残る赤レンガ建物とその周辺一帯の未来像について、発表と提案を行う。

参加者は自身のパソコンやスマートフォンなどから、顔や声などは出さないで参加する。ラストにはゲスト参加者と、参加者（任意）による意見交換会も予定。途中参加・途中退出も自由。

「市川と赤レンガ建物の歴史、そしてこれからを皆さまと共に考えるきっかけにしたいと思います」

▽３月21日（日）
▽ＰＭ２～４
▽Ｚｏｏｍウェビナーで開催
▽参加費　無料（通信料は参加者負担）
▽二次元コードより、３月20日（祝）までに申し込み。確認でき次第主催者から参加登録完了メールを送信し、前日までに参加方法を通知
▽問い合わせ
✉ redbrick.ichikawa@gmail.com

## 春の味わいを安心安全に
### 春の安心オーダーブッフェ
**グランドニッコー東京ベイ 舞浜**

「ローストビーフ桜香るオランデーズソース」、「真鯛のカルパッチョ仕立て 桜風味」など、春の香り豊かな新メニューとともに３月13日（土）からスタートする「春の安心オーダーブッフェ」。旬の食材を使った洋食・和食・サラダ・デザートなど約40種類を用意。握り寿司、天ぷらのパフォーマンスキッチンもあり。

席で注文し、スタッフが席まで運んでくれるという今の時期ならではの安心安全なスタイルで、ランチを楽しもう。

▽３月13日（土）～
▽ＡＭ11：30～ＰＭ３（ＬＯ／ＰＭ２：30）
▽オールデイダイニング「ル・ジャルダン」（３Ｆ）
▽大人　平日４４０００円、土日祝４４００円（税・サ込）※子ども料金あり
※ソフトドリンクバー付
▽予約・問い合わせ
☎０４７・７１１・２４２７／レストラン予約（ＡＭ10～ＰＭ６）

## 情報パック

▽料金＝一行（十二字詰め）千円（税別）。料金は前金でお願いします。振込可。

**●セイコー５自動巻き腕時計　15000円より**
腕時計電池交換８００円（普及品）から
**ディスカウントショップ ツユキ**
☎**３９５・９０２８**
行徳駅前２-26-23 ＰＣ・携帯サイトはディスカウント　ツユキで検索

## 「全国いじめ問題子供サミット」に千葉県代表として妙典中学校生徒会長が参加

1月23日（土）、「全国いじめ問題子供サミット」（文部科学省主催）に、千葉県代表として石井理深さん（妙典中学校生徒会長）が参加した。

これはいじめ問題に真剣に向き合えるリーダーの育成のため、全国の小中学生が意見を交わすもので、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインで開催された。

サミットでは全国の学校でのいじめゼロに向けての取り組みなどが紹介され、参加を終えて石井さんは「全国の小中学生と話すことができ、さまざまな取り組みについて情報交換することができた。機会があるのなら、他校の取り組みを具体的に皆さんに紹介したいと思いました。

妙典中学校でも、新たな取り組みへのチャレンジや今まで行っていた取り組みをバージョンアップすることで、いじめをゼロにしていきたいです」と語った。

はんこ・実印・ゴム印
**及川ロックサービス**
カギと防犯　印刷全般
047-358-0785
行徳駅前1-21-18
バイパス公民館手前

## 読者プレゼント
### 実力派サックス奏者と若き才能による「即興演奏会 in ICHIKAWA」
**5組10人**

２０１７年からスタートした市川市文化振興財団主催「即興オーディション」の若き受賞者たちが、サックスの名手、平野公崇と共に即興演奏会を開く。出演するのは、佐野幹仁（打楽器）、白石義愛（ベース）、中村淳（フルート）、槙和馬・高倉圭吾（ピアノ）、永田菫（ヴィオラ）、荒木遼（空間演出）。さらに昨年11月に受賞したばかりの石川武蔵・大村萌樹・山本菜摘（ピアノ）、林みのり（クラリネット）の４人も参加する。

プレーヤーたちの情熱の演奏をお楽しみに。

▽３月28日（日）ＰＭ３～（開場ＰＭ２：30）
▽行徳文化ホールＩ＆Ｉ
▽全席自由　１０００円
※マスク着用等、感染症対策にご協力を
▽問い合わせ
☎０４７・３７９・５１１１／（公財）市川市文化振興財団
※緊急事態宣言延長等により公演が中止になる場合もあります

平野公崇©ノザワヒロミチ（CAPSULEOFFICE）

**★5組10人を招待**

希望者はハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して、〒272-0143市川市相之川３-２-13㈱明光企画行徳新聞「即興演奏会」係まで。締め切りは３月18日（木）。

■プレゼント・個人情報についての問い合わせ
☎０４７・３９６・２２１１
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

【個人情報の取り扱いについて】
■プレゼント応募の際に当社が取得した個人情報は、記事作成及び記事作成の連絡に利用いたします。■第三者へ提供することはございません。■業務運営上、必要に応じて委託を行うことがあります。当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、記事作成の連絡に支障を来す場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、利用目的の通知、開示、訂正、追加及び削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止のご請求ができます。お求めのお手続き、また当社への個人情報についてのお問い合わせは、２面欄外をご覧ください。

## ロボホンと一緒にプログラミングを学ぼう
### 変なホテル舞浜 東京ベイ

シャープ㈱が開発したコミュニケーションロボット「ロボホン」は現在、同ホテルの全客室に設置され、館内や周辺の観光情報等を宿泊客に案内している。このロボホンを使った子ども向け「プログラミング学習プラン」がスタート。操作や対話を楽しむと同時に、プログラミングについて学ぶというものだ。

専用タブレットに「しゃべる・動く」などのプログラムを入力すると、ロボホンはその通りに発話・動作。画像認識機能を使い、人や対象物を覚えさせることもできる。操作方法は、室内のテレビの解説動画で確認できるので安心。

５時間・９時間のデイユースや、素泊まり・朝食付きの１泊と、計４つのプランがある。

▽料金　５時間７０００円～、１泊１００００円～など（税別・サ込）
※詳細はＨＰで確認を

行徳駅目の前
365日診療
平日9時～夜9時まで
土・日・祝は午前のみ診療
*市川市健診は予約なく承っております。
（期限が切れている方もご相談ください）
◆診療科目◆
新設 整形外科／健康診断
内科/リウマチ科/呼吸器科/皮膚科/アレルギー科/循環器科/リハビリテーション科/予防接種・肺炎球菌ワクチン
専門性の高い医療を提供します
関節リウマチなどの関節疾患、長引く咳などの呼吸器疾患全般、高血圧、不整脈、胸痛などの循環器疾患
Gyoutoku Flower Street Clinic
行徳フラワー通りクリニック
院長 都外川 新
千葉大学医学部卒／東京女子医科大学助手
昭和大学総合診療科客員講師
日本内科学会認定専門医取得
*慢性的な足・腰の痛みやしびれ・筋力の低下などご相談ください。
☎047-306-9307 予約不要
http://www.furakuri.com
行徳駅前1-26-12 2F・3F（「行徳駅」南口徒歩1分 星乃珈琲店隣り）
至浦安　至西船橋　ボニー行徳　行徳駅　千葉銀行　三菱UFJ銀行　フラワー通り　太陽堂薬局　行徳駅前通り　三井住友銀行

## Information
講演会・コンサート・展覧会・フリマの案内・サークルの仲間募集におハガキ、FAXでどうぞ…

### 講演会・講習会・体験会

**●運営母体が学習塾の「放課後等デイサービス」**

学習の遅れ、集団が苦手など、一人ひとりの特性に合わせた支援を提案。学習塾のプロ講師が個別に指導。無料体験実施中。電話かメールで申し込みを。

▽伸栄学習会妙典教室（塩焼２－２－75）、南行徳教室（南行徳３－４－10）
▽対象　小１～高３
☎047－352－6158

✉ shineiug@ybb.ne.jp
HP https://ho-kago-day.com

※主催者の都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

**★掲載ご希望の方へ★**

ハガキまたはＦＡＸに、掲載者の住所・氏名・電話番号、掲載内容（日時・場所・連絡先の電話番号・氏名を忘れずに）を明記のうえ、お申し込みください。

☆有料（１行税込1100円）になる場合もあります。係からご連絡いたします。

☆紙面には必ず連絡先の電話番号・氏名を掲載すること。ＵＲＬアドレスは基本的に掲載しません。その他の内容も当コーナーのフォームに従い編集します。

☆１原稿につき１回の掲載。原稿の締め切りは、発行日の11日前ですが、紙面の都合上、掲載日が延びる場合もあります。

▽送付／問い合わせ先
〒272-0143市川市相之川３-２-13　行徳新聞インフォメーション係
☎047-396-2211
FAX 047-397-0325

**個人情報の取り扱いについて**
■お送りいただいた個人情報は、当コーナー運営および記事作成に使用します。■紙面を通じて一般読者に提供します。■必要に応じて委託を行います。その際は、当社の責任で適切な委託先を選定して委託します。■個人情報の提供は任意ですが、必要な情報をご提供いただけない場合は、適切な対応ができない場合があります。■ご記入いただいた個人情報は、開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、および提供停止のご請求ができます。それらの手続きおよび当社への個人情報についてのお問い合わせは、２面欄外をご覧ください。